

# Procesmap

Behandelplek van de toekomst

Jasmine van Kessel

# Inhoud

- Debriefing
- Onderzoek
- Concept
- Moodboard
- Schetsen
- Plattegrond
- Visuals
- Materialen
- Meubelkaart
- Afwerkstaat wanden
- Afwerkstaat vloer
- Afwerkstaat licht
- Calculatie

# Debriefing

Jasmine van Kessel  
Offermansstraat 36  
5715AN, Lierop

Alexander Lethen  
Leidsekade 123  
3531HD, Utrecht

Boxtel, 13 November 2023

Betreft: de Behandelplek van de Toekomst.

Geachte meneer Lethen,

Allereerst wil ik u bedanken voor uw bezoek aan het SintLucas op maandag 13 November en voor het delen van uw verhaal. Tijdens dit bezoek heeft u uitleg gegeven over een van de kwesties bij de GGZ, namelijk de behandelkamers. Honderdduizenden mensen, waaronder tienduizenden kinderen en jongeren, brengen elk jaar weer miljoenen uren door in behandelkamers voor geestelijke gezondheid. De ruimtes worden door een groot deel van de patiënten als niet prettig ervaren. Ze worden vergeleken met kantoren en mensen worden door middel van de ruimtes niet op hun gemak gesteld, terwijl het juist de bedoeling is dat mensen zich hier helemaal open kunnen stellen. Om deze reden heeft u gevraagd om een voorbeeld ontwerp voor 'de behandelkamer van de toekomst' die GGZ instellingen mogelijk in de toekomst zouden kunnen gebruiken. Eventueel mag de wachtkamer ook in het ontwerp mee worden genomen.

Voor deze opdracht is geen specifiek budget benoemd. Dit om zo compromisloos mogelijk te werk te gaan en niet in limitatie te denken. Het is vooral belangrijk dat er een frisse en vernieuwende blik wordt geworpen op de behandelkamer.

Bij het maken van het ontwerp is het belangrijk om te denken aan de patiënten. Hoe kan ik de kamer zo maken dat het een fijne, veilige en betrouwbare plek word voor de patiënten waar ze hun verhaal kunnen doen en er geluisterd wordt?

Voormalige patiënten omschrijven de wachtruimtes als: Ongezellig. De meeste kantoren zijn nog gezelliger. De ruimtes zijn oud en al decennia niet veranderd. De TL-verlichting en systeemplafonds werken zeker ook niet mee. De meeste stoelen zijn oncomfortabel en wil je geen langere tijd op zitten. Er is niets in de ruimte waarin cliënten zich persoonlijk kunnen herkennen.

Naast dat je nu alleen maar kunt zitten, is het soms misschien ook wel fijn om juist te kunnen staan, bewegen of rennen. Verder is er ook geen afleiding, je moet de hulpverlener wel aankijken. Soms wil je liever indirect via een object over jezelf praten.

Het project zal op 10 januari worden afgerond. Mochten er nog vragen zijn kunt u altijd contact met mij opnemen via dit e-mail adres. Wanneer alles duidelijk voor u is en u akkoord gaat zou ik graag een akkoord ontvangen. Ik kijk erg uit naar onze samenwerking.

Met vriendelijk groet,  
Jasmine van Kessel

ONDERZOEK

# Onderzoek Comfort

Bij comfort in een GGZ behandelkamer is het belangrijk om te zorgen voor een ontspannen sfeer. Dit kan worden bereikt door comfortabele meubels, rustgevende kleuren en een aangename temperatuur.

Ook privacy en geluidsisolatie zijn belangrijk voor een comfortabele ervaring.

In een behandelkamer kunnen zachte en neutrale kleuren een rustgevende sfeer creëren. Denk aan tinten zoals lichtblauw, groen, beige of pastelkleuren. Deze kleuren kunnen helpen om een gevoel van kalmte en ontspanning te bevorderen.

Naast kleuren zijn er nog andere elementen die kunnen bijdragen aan een ontspannen sfeer in een behandelkamer. Denk aan comfortabele meubels, zachte verlichting, rustgevende muziek en geurige aroma's. Ook het creëren van privacy en het zorgen voor een aangename temperatuur zijn belangrijk. Door deze elementen te combineren, kun je een gezellige en ontspannende omgeving creëren voor degenen die de behandelkamer bezoeken.

# Brainstorm



## Concept 1

Relaxt 'thuis' gevoel.

Comfortabel

Sloffes, dekentje, , zachte materialen,

kopje thee, bank, warm, wol

Zachte materialen

voelen

Innerlijke rust

## Concept 2

Natuur, bomen, bos,  
grove materialen, heiden, boomstam

dennengeur, rauw, grof

Stoer, buiten, actief

Grove materialen

Voelen

Innerlijke kracht



# Onderzoek Ergonomie

Bij het inrichten van een behandelkamer voor GGZ is het belangrijk om rekening te houden met ergonomie. Dit betekent dat de indeling en het meubilair zo moeten worden geplaatst dat ze comfort en gemak bieden voor zowel de behandelaar als de cliënt. Enkele belangrijke aspecten van ergonomie in een behandelkamer zijn:

1. Stoelen en tafels: Zorg voor ergonomische stoelen en tafels die de juiste ondersteuning bieden en gemakkelijk verstelbaar zijn.

Dit helpt om een comfortabele werkhouding te behouden tijdens sessies.

2. Werkhoogte: Zorg ervoor dat de werkhoogte van de tafel en het bureau geschikt is voor de behandelaar. Dit voorkomt onnodige belasting van de rug, nek en schouders.

3. Bewegingsruimte: Zorg voor voldoende bewegingsruimte in de behandelkamer, zodat de behandelaar en cliënt vrij kunnen bewegen tijdens de sessies. Dit draagt bij aan een comfortabele en ontspannen sfeer.

4. Verlichting: Zorg voor voldoende natuurlijk licht en goede kunstmatige verlichting in de behandelkamer. Dit helpt om vermoeidheid te verminderen en een prettige werkomgeving te creëren.

5. Geluidsisolatie: Zorg voor goede geluidsisolatie om een rustige en vertrouwelijke omgeving te creëren. Dit draagt bij aan de privacy en het comfort van de cliënt.

Het is belangrijk om altijd rekening te houden met de individuele behoeften en voorkeuren van zowel de behandelaar als de cliënt bij het inrichten van een behandelkamer voor GGZ.

# Sensopathische materialen

Sensopathische materialen zijn materialen die de zintuigen stimuleren en een sensorische ervaring bieden. Dit kunnen bijvoorbeeld zachte stoffen, gladde oppervlakken, geurende materialen, kleurrijke elementen en verschillende texturen zijn. Ze worden vaak gebruikt in omgevingen zoals kinderdagverblijven, therapieruimtes en ook in interieurontwerp om een gevoel van comfort, plezier en welzijn te creëren.

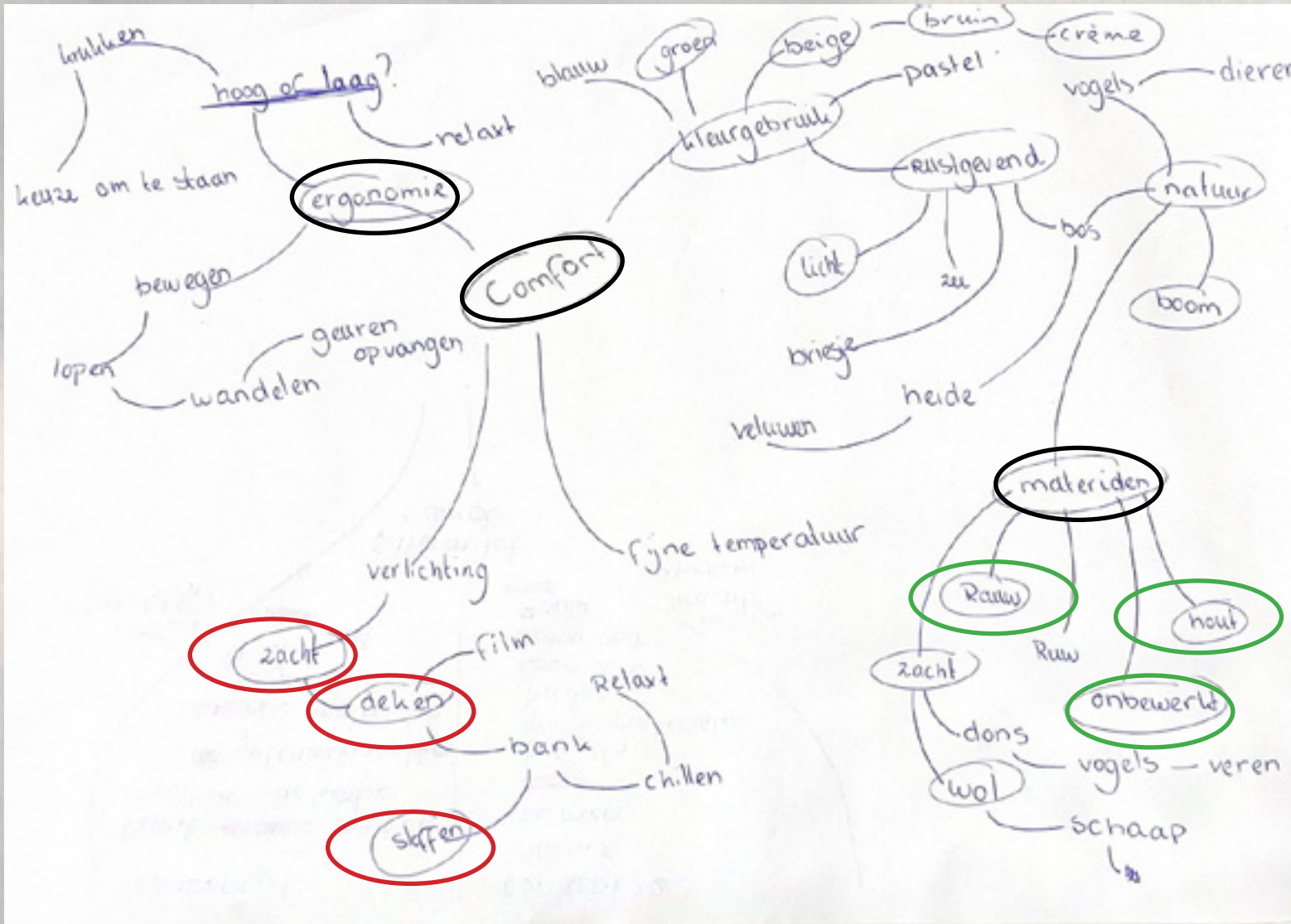
Je kunt sensopathische materialen gebruiken in een interieur door te kiezen voor texturen en materialen die verschillende zintuigen prikkelen. Denk aan zachte stoffen, ruwe oppervlakken, glanzende elementen en geurende materialen. Het toevoegen van deze materialen kan een gevoel van comfort en luxe creëren in de ruimte.

Sensopathische materialen kunnen psychologisch verschillende effecten hebben. Ze kunnen bijvoorbeeld een gevoel van comfort en ontspanning bevorderen, omdat ze zintuiglijke prikkels bieden die aangenaam zijn voor ons lichaam en geest. Ze kunnen ook helpen om stress te verminderen en een gevoel van welzijn te bevorderen. Daarnaast kunnen sensopathische materialen ook creativiteit en verbeeldingskracht stimuleren, doordat ze onze zintuigen uitdagen en nieuwe ervaringen bieden.



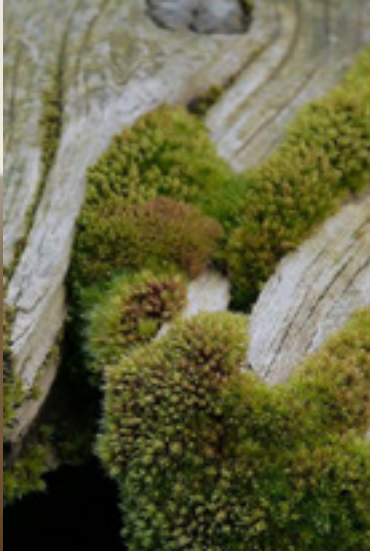


# Mindmap



- Comfort
- Ergonomie
- Sensopatische materialen

# Moodboard



# Concept

## The inner strenght and peace

Een plaats voor het vinden van je innterlijke rust en/of je innerlijke kracht.

Een fijne, veilige en betrouwbare plek waar ieder zijn verhaal kan doen en waar er daadwerkelijk naar je geluisterd wordt.

Comfortabel, kalm en krachtig zijn kerwaarden die de ruimte hierbij typeren.

Een warme en rustieke uitstraling die rust creëert in zowel je hoofd als in de omgeving. Zachte materialen zoals kleden en zachte stoffering en zachte kleuren zorgen voor een gevoel van veiligheid en geven een soort 'woonkamer' gevoel. Dit verwijst terug naar de innerlijke rust.

Er is meer te zien dan alleen jij zelf waardoor je niet het gevoel krijgt dat je direct bloot wordt gegeven

De wat grovere sterke materialen en ruwere structuren daarentegen zoals het onbewerkte hout en boomschors én de natuurlijke donkerdere kleuren verwijzen naar de innerlijke kracht.

Natuurlijke en organische vormen in combinatie met de kalmte en kracht zorgen voor de juiste comfortabele ruimte voor de gehele doelgroep.

SCHETSEN



PLATTEGROND



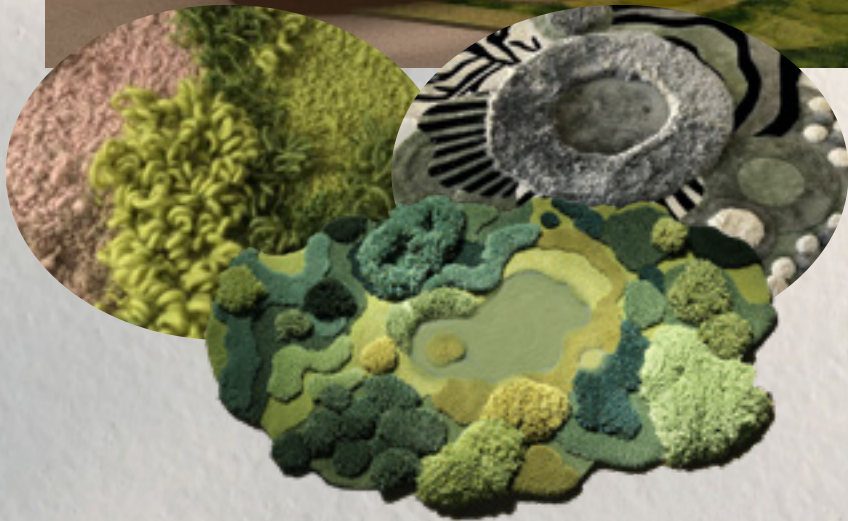
VISUALS







- Belangrijkste hoekje van de ruimte
- Comfort, knus, krachtig
- Custom-made zitmeubel
- Mogelijkheid voor echt hout of siliconen boomschors



- Custom-made moskleed.
  - Prikkelen van de zintuigen.
  - Sensopathische materialen kunnen de gemoedstoestand van de client positief beïnvloeden
  - Meerdere zitmogelijkheden.
  - Bekasting radiatoren, minder steriel
  - Houten lamellen, schaduwpatroon geen kunststof, wit etc.
- Dit oogt steriel en goedkoop.



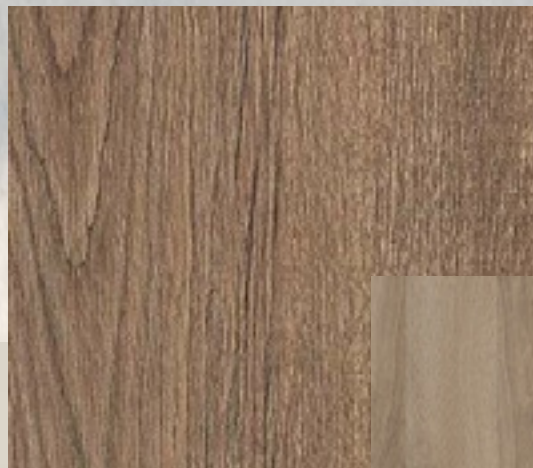
- Mogelijkheid voor activiteiten zoals: tekenen, lezen, schrijven, speltherapie.
- Herkenning en opvulling van de ruimte. Zo voelt de cliënt zich niet "verplicht" een behandelaar continu in de ogen aan te kijken. De cliënt kan rondkijken naar verschillende objecten waarin misschien wel herkenning in te vinden is.
- Dit kan voor meer comfort zorgen.



- Kalkverf wanden (Pure&Original, Marrakech walls)
- Vinylvloer in betonlook. Voelt niet koud en is geluidsdempend.

MATERIALEN

Wrapfolie/Plakfolie voor deur+  
deurkozijn  
hout faded oak mat  
plakfoliewebshop



Boomschors voor zitmeubel  
- Echt of namaak bijvoorbeeld  
siliconen.



Vinyl vloer  
DRT vloeren, living  
concrete loft, Milano



Verschillende stoffen  
voor kled



HPL voor de kast  
Pfleiderer  
R20256  
EIKEN LORENZO



Kalkverf wanden  
(Pure&Original,  
Marrakech walls)

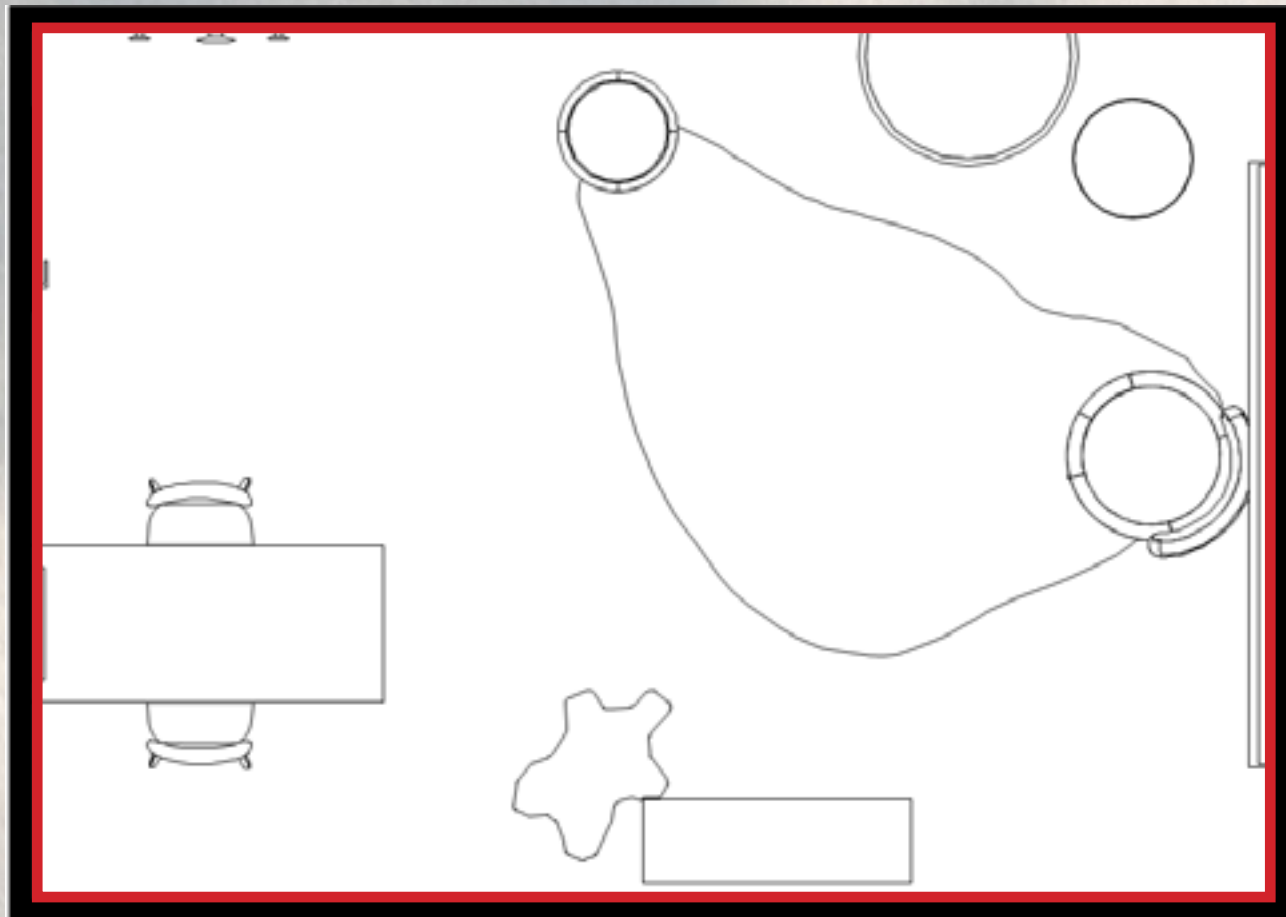


MEUBELS





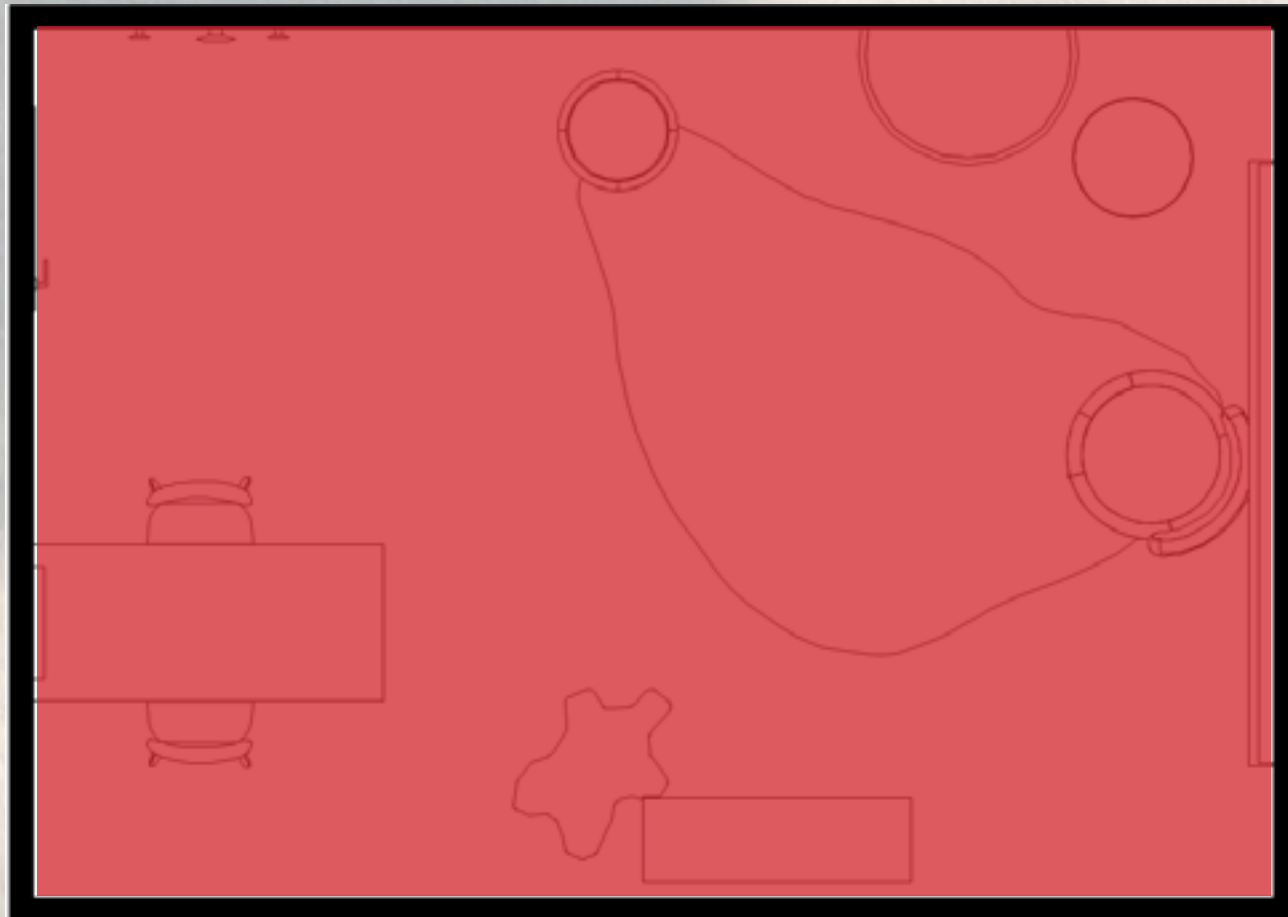
WANDEN



Kalkverf  
Pure & Original  
marrakech walls ashes



VLOER



Vinyl vloer  
DRT vloeren, living  
concrete loft, Milano



KOSTEN

	Kleur/artikel nr.	afmeting/ aantal	Eenheid	Prijs/eenheid	Totaal prijs ex btw	
<i>Plafond</i>						
					€ -	
<b>Inkoop meubilair</b>						
Bijzet tafel	LL-6724985	1	stuk	€ 259,00	€ 259,00	Set van 2 (1 ervan kan in een volgend ontwerp kunnen worden gebruikt)
Zitmeubel maatwerk		1	stuk	€ 8.000,00	€ 8.000,00	
poef	Tempo RND XL LS, Ø	1	stuk	€ 95,00	€ 95,00	
Staffering poef		1	stuk	€ 45,00	€ 45,00	
stoelen	MIDJ JOE S L TS longlife sand	2	stuk	€ 373,00	€ 746,00	
fauteuil	fauteuil polo	1	stuk	€ 799,00	€ 799,00	
maskleed	op aanvraag	1	stuk	op aanvraag	prijs op aanvraag	
kast maatwerk		1	stuk	€ 8.000,00	€ 8.000,00	
<i>decoratie</i>						
vaas	Keramische Vaas Dafita ↑ 18 cm	1	stuk	€ 12,95	€ 12,95	
klak	out met roestige metalen ring, rond	1	stuk	€ 199,00	€ 199,00	
			stuk		€ 0,00	
			stuk		€ 0,00	
			stuk		€ 0,00	
<i>Post onvoorzien</i>					€ 1.500,00	
<b>Totaal</b>					<b>€ 23.935,53</b>	
BTW 21%					€ 5.026,46	
<b>Totaal incl. BTW</b>					<b>€ 28.961,99</b>	